



Danse
Contemporaine

avec

Valérie SEYVET

ATELIER ADULTES

*niveau
débutant/intermédiaire*

les mardis
de 19h à 20h30

début des cours :
mardi 13 sept. 2022
cours d'essai gratuit

375€ l'année (30 cours)
+ 15€ adhésion « l'atelier du soi »

RENSEIGNEMENTS

06 37 25 37 41

seyvetvalerie@gmail.com

www.valerieseyvet.com

COURS/ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE

Mon travail s'articule autour de l'architecture dynamique des corps en mouvement, du potentiel de créativité de chacun, du développement de la présence (à soi, aux autres, au public).

Contenu :

Eveil corporel, échauffement :

perception de l'architecture dynamique du corps, circulation de l'énergie, respiration, liberté articulaire, étirements...

Notions fondamentales :

appuis, équilibre/déséquilibre, poids...

Enchaînements dansés :

qualités, énergies, rapport à l'espace, au temps, interprétation, relation aux autres...

Expérimentation, improvisation, création, composition :

en solo, duo, groupes

ces cours/ateliers s'adressent à des adultes souhaitant s'engager dans une pratique « sensible » de la danse contemporaine

30 séances de sept à juin, hors vacances scolaires

Valérie Seyvet

Danseuse professionnelle cie Minuscropik « arts et tout-petits »
Professeur de danse contemporaine diplômée d'Etat depuis 1996 : j'enseigne auprès de différents publics amateurs et professionnels (enfants, ados, adultes) et en milieu scolaire. J'ai enseigné et mis en scène les spectacles de l'école du cirque Les Pieds en l'Air pendant 10 ans.



Conseil artistique : à la demande d'artistes, j'apporte un regard extérieur lors du processus de création de spectacles.

Praticienne en TUINA, massage traditionnel chinois pendant 12 ans. Pratique régulière du Qi Gong et de la méditation.

RENSEIGNEMENTS :

06 37 25 37 41 / seyvvalerie@gmail.com / www.valerieseyvet.com
association l'Atelier du Soi, 84110 Vaison la Romaine