



# Danse Contemporaine

avec

**Valérie SEYVET**

studio

« LA RESTANCO »

Vaison la Romaine

**ATELIER ADULTES**

*niveau  
intermédiaire/avancé*

**les mardis  
de 19h à 20h30**

**début des cours :  
mardi 9 sept 2025**

**390€ l'année (30 cours)**  
+ 20€ adhésion « l'atelier du soi »

**RENSEIGNEMENTS**

**06 37 25 37 41**

**seyvetvalerie@gmail.com**

**www.valerieseyvet.com**

# COURS/ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE

*Mon travail s'articule autour de l'architecture dynamique des corps en mouvement, du potentiel de créativité de chacun, du développement de la présence (à soi, aux autres, au public).*

## Contenu :

Eveil corporel, échauffement :

*perception de l'architecture dynamique du corps, circulation de l'énergie, respiration, liberté articulaire, étirements...*

Notions fondamentales :

*appuis, équilibre/déséquilibre, poids...*

Enchaînements dansés :

*qualités, énergies, rapport à l'espace, au temps, interprétation, relation aux autres...*

Expérimentation, improvisation, création, composition :

*en solo, duo, groupes*

**ces cours/ateliers s'adressent à des adultes souhaitant s'engager dans une pratique « sensible » de la danse contemporaine**

**30 séances de sept à juin, hors vacances scolaires**

## Valérie Seyvet

**Danseuse professionnelle**, je suis actuellement engagée dans la compagnie Minuscropik « arts et tout-petits »

**Professeur de danse contemporaine diplômée d'Etat** depuis 1996 : j'enseigne auprès de différents publics amateurs et professionnels (enfants, ados, adultes) et en milieu scolaire.

**Médiatrice culturelle** : pour l'exposition « à chaque danse ses histoires » proposée par le Conseil Département de Vaucluse

**Conseil artistique** : à la demande d'artistes, j'apporte un regard extérieur lors du processus de création de spectacles.

**Praticienne en TUINA**, massage traditionnel chinois pendant 12 ans. Je pratique régulièrement le Qi Gong et la méditation.



## RENSEIGNEMENTS :

06 37 25 37 41 / [seyvetvalerie@gmail.com](mailto:seyvetvalerie@gmail.com) / [www.valerieseyvet.com](http://www.valerieseyvet.com)

association l'Atelier du Soi, 84110 Vaison la Romaine