



Atelier de Pratique Corporelle



avec Valérie SEYVET

**les mardis
de 17h30 à 18h45**

**salle de la RESTANCO
VAISON LA ROMAINE**

début des cours
mardi 9 sept 2025

330€ l'année (30 cours)
+ 20€ d'adhésion « l'atelier du Soi »
possibilité d'un cours d'essai gratuit

RENSEIGNEMENTS

06 37 25 37 41

seyvetvalerie@gmail.com

www.valerieseeyvet.com

Atelier de Pratique Corporelle

Danseuse, professeur de danse contemporaine et praticienne en Tuina, massage traditionnel chinois, je fais le lien dans cet atelier entre le mouvement dansé, un travail musculaire en profondeur et l'énergétique chinoise.

Je vous propose **d'éveiller votre conscience corporelle en vous reliant à vos sensations.**

En favorisant la **libre circulation des énergies** dans le corps, nous travaillerons **l'assouplissement des articulations, l'étirement et le renforcement musculaire.**

Tout en goûtant le plaisir de la **coordination du mouvement !**

*ce cours s'adresse
à des adultes de tous âges
sans niveau technique pré-requis*

30 séances de sept à juin hors vacances scolaires



Valérie SEYVET

Danseuse professionnelle
cie Minuscropik « arts et tout-petits »
Professeur de danse contemporaine

diplômée d'Etat depuis 1996

Médiatrice culturelle

Conseil artistique

Praticienne en TUINA

massage chinois pendant 12 ans

*l'atelier du soi, association loi 1901
84110 Vaison la Romaine*