



Danse
Contemporaine

avec

Valérie SEYVET

ATELIER ADULTES

niveau

débutant/intermédiaire

les mardis
de 19h à 20h30

début des cours :
mardi 10 sept 2024
cours d'essai gratuit

390€ l'année (30 cours)
+ 20€ adhésion « l'atelier du soi »

RENSEIGNEMENTS

06 37 25 37 41

seyvetvalerie@gmail.com

www.valerieseyvet.com

COURS/ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE

Mon travail s'articule autour de l'architecture dynamique des corps en mouvement, du potentiel de créativité de chacun, du développement de la présence (à soi, aux autres, au public).

Contenu :

Eveil corporel, échauffement :

perception de l'architecture dynamique du corps, circulation de l'énergie, respiration, liberté articulaire, étirements...

Notions fondamentales :

appuis, équilibre/déséquilibre, poids...

Enchaînements dansés :

qualités, énergies, rapport à l'espace, au temps, interprétation, relation aux autres...

Expérimentation, improvisation, création, composition :

en solo, duo, groupes

ces cours/ateliers s'adressent à des adultes souhaitant s'engager dans une pratique « sensible » de la danse contemporaine

30 séances de sept à juin, hors vacances scolaires

Valérie Seyvet

Danseuse professionnelle, je suis actuellement engagée dans la compagnie Minuscropik « arts et tout-petits »

Professeur de danse contemporaine diplômée d'Etat depuis 1996 : j'enseigne auprès de différents publics amateurs et professionnels (enfants, ados, adultes) et en milieu scolaire.

Médiatrice culturelle : pour l'exposition « à chaque danse ses histoires » proposée par le Conseil Département de Vaucluse

Conseil artistique : à la demande d'artistes, j'apporte un regard extérieur lors du processus de création de spectacles.

Praticienne en TUINA, massage traditionnel chinois pendant 12 ans. Je pratique régulièrement le Qi Gong et la méditation.



RENSEIGNEMENTS :

06 37 25 37 41 / seyvetvalerie@gmail.com / www.valerieseyvet.com
association l'Atelier du Soi, 84110 Vaison la Romaine